

یادداشت هفته

نکاتی در باره ثبت نام آزمون
کارشناسی ناپیوسته (بخش آخر)

۱۴ خرداد، سالروز ارتحال ملکوتی رهبر
کبیر انقلاب اسلامی و بنیانگذار جمهوری
اسلامی ایران، حضرت امام خمینی(ره)
برملت قهرمان ایران تسلیت باد



آغاز بهره برداری

از سامانه الکترونیک

پاسخگویی به شکایات در وزارت علوم

در راستای اجرای مصوبه کارگروه ارتقای سلامت نظام اداری و صیانت از حقوق مردم و در راستای افزایش سرعت و کیفیت پاسخگویی به شکایات مردمی، سامانه الکترونیک پاسخگویی به شکایات وزارت علوم به بهره برداری رسید. هموطنان و قشرهای مختلف می توانند شکایات خود را در خصوص عملکرد واحدهای مختلف آموزش عالی در سراسر کشور در این سامانه ثبت و بدون نیاز به مراجعه حضوری، از طریق همین سامانه پی گیری کنند.

به گزارش روابط عمومی وزارت علوم، راه اندازی سامانه الکترونیک پاسخگویی به شکایات، نقش مهمی در کاهش مراجعات حضوری مردم و صرفه جویی در وقت و هزینه های آنان خواهد داشت و امکان پی گیری درخواستها نیز با دقت، سهولت و سرعت بیشتری انجام خواهد شد.

گفتنی است که سامانه الکترونیک پاسخگویی به شکایات وزارت علوم، از طریق نشانی ذیل در دسترس عموم است:
<https://bazresi.msrt.ir/Portal/Home>

اوایل نیمه دوم خرداد روی سایت سازمان سنجش قرار خواهد گرفت:

نتایج اولیه آزمون کارشناسی ارشد ۹۶

صفحه ۴



اطلاعیه های مهم سازمان سنجش

صفحات ۲ و ۱۴

چگونه تنفس شکمی را تمرین کنیم؟

صفحه ۷

تست زنی؛ مهم و اثرگذار

صفحه ۸

روزهای سرنوشت ساز خرداد را دریابید

صفحه ۱۰

نگرانی را از پا در بیاوریم!

صفحه ۱۲

برنامه زمانی آزمون های سازمان سنجش آموزش کشور در سال ۱۳۹۶

نام آزمون	ثبت نام	
	از	تا
سراسری	ثبت نام انجام شد	
فنی و حرفه ای کاردانی نظام جدید	ثبت نام انجام شد	
کارشناسی ناپیوسته	یکشنبه ۹۶/۳/۱۷ (ثبت نام و انتخاب رشته)	شنبه ۹۶/۳/۱۳
برگزاری آزمون	جمعه ۹۶/۵/۱۳	



نماز

حضرت امام محمد باقر (ع) فرمودند: اسلام بر پنج چیز بنا شده است: نماز، زکات، حج، روزه و ولایت.



کلام امیر المؤمنین (ع)

بسا روزه دار که از روزه خود، جز گرسنگی و تشنگی بهره نبرد، و بسا بر پا ایستاده که از ایستادن، جز بیداری و رنج، بری [میوه‌ای] نخورد. خوشا خواب زیرکان و خوشا روزه گشادان آنان!

امر به معروف و نهی از منکر

حضرت امام جعفر صادق (ع) فرمودند: آن گاه که روزه می‌گیری، باید چشم و گوش و مو و پوست تو هم روزه دار باشند (یعنی از گناهان پرهیز کنند).

قابل توجه داوطلبان آزمون‌های سازمان سنجش

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در رابطه با موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌ها می‌باشد.

نشانی پست الکترونیکی:

hefazatazmon@sanjesh.org

شناسنامه

پیک سنجش

- هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور
- سال بیست و دوم، شماره ۸، شماره پیاپی ۱۰۲۶
- هشتم خرداد ماه سال ۱۳۹۶
- صاحب امتیاز: سازمان سنجش آموزش کشور
- مدیر اجرایی: بهمن احمدی
- صفحه آرایی و حروفچینی: پیک سنجش
- شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۷۳۵-۲۹۱۶-۱
- نقل و برداشت مطالب نشریه پیک سنجش با ذکر کامل منبع بلامانع است.
- استفاده از طرح‌ها و عکس‌های اختصاصی پیک سنجش منوط به اجازه کتبی است
- نشانی: تهران، ابتدای پل کریمخان زند، بین خیابان‌های نجات‌اللہی و قرنی، پلاک ۲۰۴، صندوق پستی ۵۵۵۷-۱۴۱۵۵
- نشانی سایت: peyksanjesh.org
- صندوق الکترونیکی: emailpeyk@sanjesh.org

نکاتی در باره ثبت‌نام آزمون کارشناسی ناپیوسته (بخش آخر)

۴- شایسته است که داوطلبان آن دسته از رشته‌های امتحانی که پذیرش آنها با آزمون است، از روز سه‌شنبه مورخ ۱۰ لغایت روز پنجشنبه ۱۲ مرداد ماه، با مراجعه به پایگاه اطلاع‌رسانی این سازمان، نسبت به تهیه پرینت کارت و راهنمای شرکت در آزمون (که در روز جمعه ۱۳ مرداد ماه برگزار خواهد شد) اقدام کنند.

۵- داوطلبان توجه داشته باشند که محل آزمون آنها بر اساس استان و شهرستان محل اقامت مندرج در بند ۳۱ تقاضانامه ثبت‌نام تعیین می‌شود؛ بنابراین، شایسته است که داوطلبان، با مراجعه به دفترچه راهنمای ثبت‌نام و انتخاب رشته و درج کد مربوط به استان و شهر محل اقامت در تقاضانامه ثبت‌نام، اقدام کنند.

۶- توصیه می‌شود که داوطلبان، پس از تکمیل تقاضانامه و دریافت کد پی‌گیری، یک نسخه پرینت از تقاضانامه شان تهیه و آن را نزد خود نگهداری کنند.

۷- شایسته است که تمام متقاضیان آزمون کارشناسی ناپیوسته ۹۶، اعم از آنکه پذیرش در رشته امتحانی مورد درخواست آنان با آزمون یا پذیرش با سوابق تحصیلی است، پس از تکمیل تقاضانامه ثبت‌نامی و انتخاب کدرشته محل‌های انتخابی در سایت سازمان سنجش، رسید ۱۶ کاراگری را از این سایت دریافت دارند.

موفق باشید

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

اعمال سهمیه ۵ درصد ایثارگران موضوع ماده ۹۰ قانون برنامه پنجساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور در آزمون سراسری سال ۱۳۹۶

خود را اعلام نمایند؛ لذا این داوطلبان باید از تاریخ ۹۶/۳/۱۸ لغایت ۹۶/۳/۲۱ به پایگاه اطلاع‌رسانی این سازمان به نشانی: www.sanjesh.org مراجعه و براساس مندرجات اطلاعیه‌ای که به این منظور منتشر خواهد شد، نسبت به اعلام علاقه‌مندی و تکمیل فرم مربوط اقدام نمایند.

بدیهی است که اعمال سهمیه برای این دسته از داوطلبان، پس از بررسی و تأیید از سوی ارگان ذی‌ربط صورت خواهد پذیرفت.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

۱- به داوطلبان آزمون کارشناسی ناپیوسته سال ۱۳۹۶ توصیه می‌شود که برابر دستورالعمل درج شده در دفترچه راهنمای ثبت‌نام و انتخاب رشته، در آغاز فرم پیش‌نویس تقاضانامه مندرج در دفترچه یاد شده را تکمیل کرده و سپس طبق فرم پیش‌نویس، با مراجعه به پایگاه اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور، اطلاعات لازم را براساس بندهای برنامه نرم افزاری ثبت‌نام وارد کنند.

۲- لازم به یادآوری است که راهنمای جامع چگونگی تکمیل فرم پیش‌نویس در برنامه نرم افزاری ثبت‌نام اینترنتی موجود است و داوطلبان برای کسب آگاهی بیشتر می‌توانند به این راهنما مراجعه کنند.

۳- شایسته است که داوطلبان در درج اطلاعات ثبت‌نام و انتخاب رشته خود دقت کنند؛ زیرا در صورت مشاهده هرگونه مغایرت در موارد قید شده در تقاضانامه ثبت‌نام با مدارک داوطلب، در صورت پذیرفته شدن در آزمون، قبولی وی «کان لم یکن» تلقی شده و از ادامه تحصیل داوطلب جلوگیری خواهد شد. همچنین اگر داوطلب در مرحله ثبت‌نام اقدام به ارائه اطلاعات غلط نماید یا در ارسال عکس خود مرتکب اشتباه شود (خواه این اشتباه سهوی یا عمدی باشد) وی به عنوان متخلف تلقی شده و برابر مقررات با وی رفتار خواهد شد.

ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات داوطلبان عزیز در ماه مبارک رمضان، بدین‌وسیله به اطلاع داوطلبان شرکت کننده در آزمون سراسری سال ۱۳۹۶ می‌رساند که در راستای اجرای ماده ۹۰ قانون برنامه پنجساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور مبنی بر ایجاد و اعمال سهمیه ۵ درصد برای جانبازان با جانبازی کمتر از ۲۵ درصد، همسر و فرزندان آنان و همچنین همسر و فرزندان رزمندگان با حداقل ۶ ماه مدت حضور داوطلبانه در جبهه در آزمون مذکور، امکانی فراهم گردیده که داوطلبان واجد شرایط برای استفاده از این سهمیه، بتوانند علاقه‌مندی

علاقه‌مندان، بویژه ناشران به ثبت و ارسال آثار، یک ماه زمان ثبت اثر در سامانه را تمدید و اعلام کرده است که این مدت قابل تمدید مجدد نیست.

وی علت‌های دیگر این تمدید را برشمرد و خاطر نشان کرد: تداخل زمان دریافت آثار با تعطیلات نوروزی باعث شد تا علاقه‌مندان، بموقع برای ثبت آثار اقدام نکنند، و اکنون با تماس‌های آنها دبیرخانه تصمیم به تمدید زمان ثبت‌نام گرفته است.

گفتنی است که تمام پژوهشگران حوزه علوم انسانی و اسلامی، تنها تا پایان تاریخ ۳۱ خردادماه ۱۳۹۶ فرصت دارند آثار خود را شامل گزارش نهایی پژوهش، پایان‌نامه و کتاب که در سه سال گذشته (از ابتدای فروردین ۱۳۹۳ تا پایان اسفند ۱۳۹۵) انجام شده است، در سایت این جشنواره ثبت کنند.

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم خبر داد:

تشکیل پرونده تندرستی و سلامت ویژه همه دانشجویان دولتی



رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، از اجرای طرح پایش سلامت و تندرستی دانشجویان خبر داد و گفت: در این طرح، برای هر دانشجو پرونده سلامت و تندرستی تشکیل می‌شود.

ذوالفقار یزدان مهر، با اشاره به توسعه ورزش خوابگاهی، گفت: امسال برای موضوع پایش تندرستی و فعالیت‌های بدنی تأمین اعتبار کرده ایم و طرح پایش سلامت و تندرستی دانشجویان با همکاری پژوهشگاه علوم وزارت علوم اجرایی می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: تمام دانشجویان براساس این طرح معاینه شده و برای آنها پرونده تشکیل می‌شود و به آنها کمک می‌شود تا نسبت به رفع ناهنجاری‌هایی که دارند، اقدام کرده و درمان شوند.

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم خاطر نشان کرد: صیانت از این سرمایه اجتماعی، وظیفه همگانی بوده و باید به سلامتی جسمی و روحی دانشجویان در کنار دیگر عوامل نیز توجه کرد.

یزدان مهر، با اشاره به اقدامات صندوق رفاه دانشجویان، در این راستا نیز گفت: سال گذشته، برنامه هر خوابگاه یک اتاق تندرستی را تدوین کردیم و در هر دانشگاهی

اخیر بانک مرکزی به بانک‌های عامل، معرفی افراد آغاز خواهد شد.

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم خبر داد:

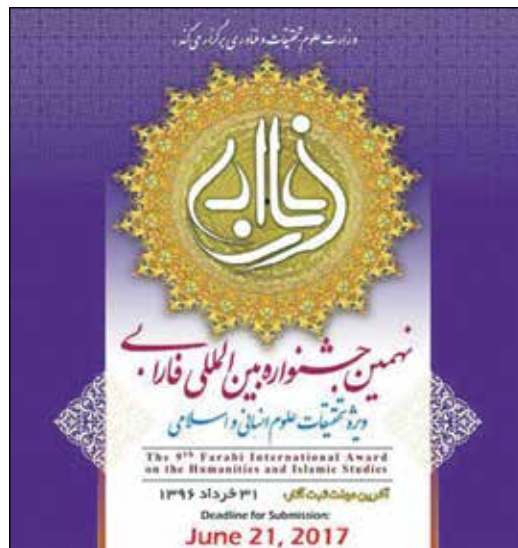
پرداخت دو برابری تمام وام‌ها به دانشجویان رشته‌های هسته‌ای

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم گفت: تمام وام‌ها، به دانشجویان رشته‌های هسته‌ای، دو برابر دانشجویان عادی پرداخت می‌شود. ذوالفقار یزدان مهر، در خصوص پرداخت وام هسته‌ای، گفت: پرداخت وام دانش هسته‌ای همچنان برقرار بوده و پرداخت می‌شود.

وی ادامه داد: هر تعدادی از دانشجویان که تقاضای وام دانش هسته‌ای داشته باشند، تا دو برابر وام دانشجویان معمولی، و بدون سقف این وام به آنها پرداخت می‌شود. رئیس صندوق رفاه دانشجویان افزود: تمام وام‌های موجود به دانشجویان هسته‌ای، دو برابر دانشجویان عادی پرداخت می‌شود.

گفتنی است که وام دانش هسته‌ای، به دانشجویانی که در رشته‌های تحصیلی اولویت‌دار مثل هسته‌ای، نانو یا بیوتکنولوژی در حال تحصیل هستند، تعلق می‌گیرد.

مهلت ثبت آثار در سامانه نهمین جشنواره بین‌المللی فارابی تمدید شد



دکتر حسین میرزایی، رئیس دبیرخانه نهمین جشنواره بین‌المللی فارابی، گفت: مهلت ثبت آثار پژوهشگران داخلی در حوزه علوم انسانی و اسلامی در سامانه این جشنواره، یک ماه تمدید شد.

به گزارش روابط عمومی وزارت علوم، دکتر میرزایی، با اعلام این خبر، گفت: این دبیرخانه، به دلیل تماس‌های



افزایش سقف وام خرید مسکن نخبگان و استعدادهای برتر

معاون توسعه مدیریت و منابع بنیاد ملی نخبگان، از افزایش وام خرید مسکن نخبگان و استعدادهای برتر به ۱۶۰ میلیون تومان خبر داد.



سید مهدی موسوی کوهپیر، ضمن اعلام خبر افزایش وام خرید مسکن نخبگان و استعدادهای برتر تحت حمایت بنیاد ملی نخبگان از ۱۰۰ میلیون تومان به ۱۶۰ میلیون تومان، افزود: یکی از دغدغه‌های اساسی استعدادهای برتر و نخبگان، تهیه مسکن است؛ بر همین اساس، بنیاد ملی نخبگان در راستای حمایت‌های گوناگونی که در زمینه‌های آموزشی و پژوهشی از این عزیزان به عمل می‌آورد، موضوع پرداخت وام مناسب برای تهیه مسکن آنان را نیز در دستور کار خود قرار داده است.

موسوی کوهپیر ادامه داد: با توجه به مصوبه دولت برای پرداخت وام ۸۰ میلیون تومانی با سود ۹ درصد برای مسکن اولی‌ها از طریق ودیعه‌گذاری، بنیاد ملی نخبگان پیشنهاد مشابهی را برای استعدادهای برتر و نخبگان تحت حمایت خود به هیأت دولت ارائه داد که پس از طی فرآیندهای لازم به بانک مرکزی ارجاع شد.

معاون توسعه مدیریت و منابع بنیاد ملی نخبگان تصریح کرد: در پیشنهاد این بنیاد، علاوه بر افزایش مبلغ تسهیلات، بر موضوع پرداخت وام نخبگان، مشابه مسکن اولی‌ها با سود ۹ درصد نیز تأکید شده بود که متأسفانه به دلیل نبود منابع برای جبران مابه‌التفاوت سود، فقط با افزایش سقف وام به ۱۶۰ میلیون تومان با سود ۱۸ درصد موافقت شد. شایان ذکر است که پی‌گیری و رایزنی این بنیاد برای کاهش درصد سود متعلقه همچنان ادامه دارد.

بر اساس اعلام پایگاه اطلاع‌رسانی بنیاد ملی نخبگان، موسوی کوهپیر خاطر نشان کرد: به محض ابلاغ مصوبه

دانشگاه آزاد اسلامی از ۱۷ تا ۲۱ تیرماه انجام می‌شود. شروع کلاس‌های درسی ترم تابستانی این دانشگاه نیز از ۲۴ تیر ماه تا ۲ شهریور ماه بدون احتساب زمان ثبت‌نام و امتحانات خواهد بود.

همچنین حداکثر تعداد واحدهای درسی قابل اخذ در دوره تابستان، برای مقطع کاردانی پیوسته و ناپیوسته ۸ واحد، کارشناسی پیوسته و ناپیوسته ۸ واحد، دکتری حرفه‌ای دامپزشکی دوره پیش‌درمانی ۸ واحد و در مقطع کارشناسی ارشد دو درس (حداکثر تا سقف ۶ واحد) است. گفتنی است که میزان شهریه ترم تابستانی، شرایط اخذ دروس در واحدهای دیگر، میزان آموزانه اعضای هیأت علمی و تعداد کل ساعات‌های تدریس نیز از دیگر موارد مطرح شده در این بخشنامه است.



اساسی پژوهشی و فناوری کشور، گسترش مرزهای دانش و استفاده حداکثری از ظرفیت‌های بالقوه کشور، منتشر شده است.

لازم به یادآوری است که دانشجویان مقطع دکتری، تا پایان خردادماه مهلت دارند تا ثبت‌نام خود را برای دریافت حمایت از این صندوق تکمیل کنند.

از سوی معاون آموزشی دانشگاه آزاد ابلاغ شد: بخشنامه شرایط برگزاری ترم تابستانی

بخشنامه دوره تابستان ۹۵-۹۶ رشته‌های غیر پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی، از سوی معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی این دانشگاه ابلاغ شد.

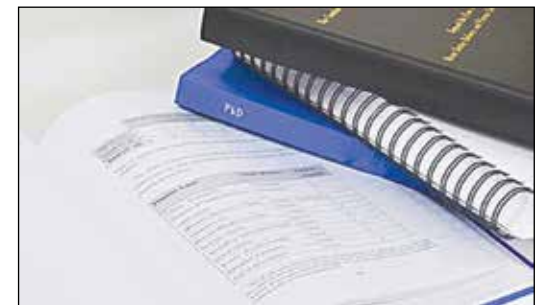
در راستای استفاده بهینه از توان و قابلیت‌های منابع انسانی، صرفه جویی در زمان و نیز استفاده از تمام ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های موجود دانشگاه آزاد اسلامی، بخشنامه برگزاری دوره آموزشی تابستان در مقاطع مختلف تحصیلی ابلاغ شد.

براساس این بخشنامه، ثبت‌نام دوره تابستان در واحدهای

که بستر لازم برای این امر داشت، اتاق تندرستی برای آن تأمین شد.

رئیس صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم ادامه داد: امسال هم در هیأت امنای تصویب کرده‌ایم و برای ۱۰۰ اتاق تندرستی دیگر نیز تأمین اعتبار شده است.

از سوی صندوق حمایت از پژوهشگران: دومین فراخوان حمایت از رساله‌های دکتری تمدید شد



دومین فراخوان حمایت از رساله‌های دکتری، از سوی صندوق حمایت از پژوهشگران و فناوران تا پایان خرداد ماه تمدید شد.

دومین فراخوان حمایت از رساله‌های دکتری، با هدف کمک به هدایت رساله‌های دکتری به سمت نیازهای

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

اعلام نتایج اولیه و زمان انتشار دفترچه انتخاب رشته‌های تحصیلی برای داوطلبان مجاز به انتخاب رشته در آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۳۹۶

ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات داوطلبان عزیز در ماه مبارک رمضان، بدین وسیله به اطلاع کلیه داوطلبان آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۳۹۶ می‌رساند که نتیجه اولیه این آزمون، در اوایل نیمه دوم خردادماه سال جاری اعلام خواهد شد.

ضمناً آن دسته از داوطلبانی که بر اساس اعلام نتیجه و مفاد کارنامه نتایج اولیه، مجاز به انتخاب رشته‌های تحصیلی در این آزمون شوند، لازم است براساس مفاد اطلاعیه‌ای که در این خصوص در روز شنبه مورخ ۹۶/۳/۲۰ روی سایت اطلاع‌رسانی این سازمان به نشانی: www.sanjesh.org قرار داده می‌شود، نسبت به انتخاب رشته‌های تحصیلی مورد نظر خود در زمان مقرر اقدام نمایند.

لازم به توضیح است که دفترچه راهنمای انتخاب رشته‌های تحصیلی (شماره ۲) آزمون مذکور از روز پنجشنبه مورخ ۹۶/۳/۱۱ روی سایت این سازمان قرار داده می‌شود.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

موسسه آموزش عالی کرمان در رشته‌های کارشناسی و کارشناسی ارشد دانشجو می‌پذیرد.

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
موسسه آموزش عالی شهر انسانی کرمان - کرمان

رشته‌های ارشد:

مهندسی راه و ترابری	جینه و فسیل شناسی	مهندسی کامپیوتر
مهندسی عمران - خاک و بی (ژئوتکنیک)	رسوب شناسی و سنگ	مهندسی اقتصاد
مهندسی عمران - آب	رسوبی	کشاورزی
مهندسی معدن - مکانیک سنگ	مترجمی زبان انگلیسی	مدیریت اجرایی
	آموزش زبان انگلیسی	حسابداری

مزایای تحصیل در موسسه کرمان:

- تأیید مدارک توسط وزارت علوم و دانشگاه شهید باهنر کرمان
- کمک هزینه انتشار مقالات پژوهشی
- اعطای وام قرض الحسنه از بانکهای رسالت و تجارت
- تخفیف شهریه به دانشجویان ممتاز
- اولین موسسه آموزش عالی در جنوب شرق ایران
- محیطی زیبا و ساختمان جدید التاسیس
- هفت نفر از هیئت موسس با مرتبه علمی اسناد تمام (پروفسور) و سی سال سابقه دانشگاهی
- جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت ذیل و یا دفترچه شماره دو آزمون سراسری مراجعه نمایید.

www.kermanihe.ac.ir

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره :

کارنامه نتیجه انتخاب رشته و وضعیت علمی داوطلبان در هر کد رشته محل همراه با برنامه زمانی مراجعه و مدارک مورد نیاز برای شرکت در مرحله مصاحبه و بررسی سوابق علمی و پژوهشی (مرحله ارزیابی تخصصی) آزمون ورودی دوره دکتری «Ph.D» نیمه‌متمرکز سال ۱۳۹۶

لازم به منظور شرکت در مرحله مصاحبه و بررسی سوابق علمی و پژوهشی از سوی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی هستند، چنانچه تمایل به شرکت در مرحله دوم آزمون (مصاحبه و بررسی سوابق علمی و پژوهشی) دانشگاه‌های ذی‌ربط را دارند، لازم است که از طریق سایت سازمان از تاریخ ۹۶/۳/۷ لغایت ۹۶/۳/۱۶ برای انجام بررسی صلاحیت‌های عمومی، نسبت به واریز مبلغ ۳۳۰/۰۰۰ (سیصد و سی هزار) ریال از طریق پرداخت الکترونیک در سایت سازمان سنجش آموزش کشور اقدام نموده و سپس نسبت به تکمیل فرم مشخصات بررسی صلاحیت‌های عمومی مندرج در سایت اطلاع‌رسانی این سازمان اقدام و آن را از طریق سیستم اینترنتی به سازمان ارسال و کد پی‌گیری مربوط را دریافت نمایند. بدیهی است داوطلبانی که در این خصوص اقدام نکنند، از مراحل گزینش نهایی حذف خواهند شد.

۸- گزینش نهایی داوطلبان در هر کد رشته محل براساس ضوابط مندرج در دفترچه‌های راهنمای این آزمون و حدنصاب تعیین شده از سوی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی در هر کد رشته محل و با توجه به اولویت کد رشته محل‌هایی که برای مرحله مصاحبه و بررسی سوابق علمی و پژوهشی معرفی شده‌اند، صورت خواهد گرفت.

۹- کلیه داوطلبانی که از طریق سایت دانشگاه آزاد اسلامی مبادرت به انتخاب کد رشته محل‌های تحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی نموده‌اند، لازم است که به منظور اطلاع از نحوه و چگونگی انجام مرحله مصاحبه و بررسی سوابق علمی و پژوهشی و سایر مراحل گزینش، به سایت دانشگاه مذکور مراجعه نمایند.

مدارک لازم که داوطلبان دارای حدنصاب باید همراه خود داشته باشند:

۱- اصل مدرک کارشناسی ارشد (فوق لیسانس) یا کارنامه ریز نمرات تبصره - داوطلبانی که دانشجوی سال آخر دوره کارشناسی ارشد یا دکتری حرفه‌ای بوده و حداکثر تا تاریخ ۹۶/۶/۳۱ فارغ‌التحصیل می‌شوند (اصل گواهی تأیید شده از سوی دانشگاه یا مؤسسه آموزش عالی محل اخذ مدرک مطابق فرم مندرج در صفحه ۴۰ دفترچه راهنمای شرکت در آزمون مذکور یا فرم مندرج در صفحه ۹۶ دفترچه راهنمای انتخاب رشته‌های تحصیلی).

۲- اصل مدرک کارشناسی (لیسانس) یا کارنامه ریز نمرات.

تبصره ۱- آن دسته از داوطلبانی که فارغ‌التحصیل دوره کارشناسی ناپیوسته هستند، علاوه بر اصل مدرک کارشناسی ناپیوسته باید اصل مدرک کاردانی را نیز ارائه نمایند. تبصره ۲ - کسانی که به دلالی قادر به ارائه اصل مدرک یا مدارک مندرج در بندهای ۱ و ۲ فوق نیستند، لازم است که اصل گواهی تأیید شده از سوی دانشگاه یا مؤسسه آموزش عالی محل اخذ مدرک را به همراه داشته باشند.

۳- اصل شناسنامه یا کارت ملی برای تطبیق مشخصات شناسنامه‌ای معرفی شده با مشخصات اطلاعات ارسالی از سوی این سازمان.

۴- اصل گواهی به انضمام حکم کارگزینی مبنی بر اینکه عضو هیأت علمی «رسمی-قطعی» یا «رسمی-آزمایشی» تابعه وزارت علوم، تحقیقات و فناوری بوده که به تأیید بالاترین مقام مسؤول نیز رسیده باشد، برای آن دسته از افرادی که از امتیاز مبری در این آزمون استفاده نموده‌اند.

۵- کلیه مستندات مربوط به سوابق علمی، آموزشی و پژوهشی و تحقیقاتی.

۶- ارائه طرح‌واره به دانشگاه محل مصاحبه در رشته‌های پژوهش محور (منظور از طرح واره، طرح اولیه رساله متقاضیان رشته محل‌های پژوهش محور است که در راستای طرح پژوهشی تقاضا محور که از طرف مؤسسه اعلام شده است، از سوی داوطلب تهیه و تدوین و در زمان انجام مصاحبه و بررسی سوابق آموزشی، پژوهشی، فناوری به صورت مکتوب ارائه می‌شود).

۷- سایر مدارکی که دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی حسب درمورد سایت خود اعلام نموده‌اند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور

بدین وسیله به اطلاع داوطلبانی که براساس کارنامه نتایج اولیه آزمون ورودی دوره دکتری «Ph.D» نیمه‌متمرکز سال ۱۳۹۶ مجاز به انتخاب رشته شده و کد رشته محل‌های انتخابی خود را در سایت این سازمان ثبت نموده‌اند، می‌رساند که کارنامه نتیجه انتخاب رشته روی سایت این سازمان قرار دارد؛ لذا از کلیه داوطلبانی که در یک یا چند کد رشته محل انتخابی دارای حدنصاب نمره علمی لازم هستند، دعوت می‌نماید با توجه به نکات زیر و براساس برنامه زمانی درج شده در ذیل این اطلاعیه که در سایت این سازمان مندرج است، با همراه داشتن مدارک لازم برای انجام مصاحبه به هر یک از دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی مراجعه نمایند.

۱- منحصراً داوطلبانی می‌توانند نسبت به مراجعه به دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی برای انجام مرحله مصاحبه و بررسی سوابق علمی و پژوهشی اقدام نمایند که کد رشته محل مربوطه را در فرم انتخاب رشته خود درج نموده و حد نصاب نمره علمی لازم را مطابق کارنامه کسب کرده باشند.

۲- با توجه به اینکه در برنامه زمانی انجام مرحله مصاحبه و بررسی سوابق علمی و پژوهشی (مرحله ارزیابی تخصصی) از داوطلبان از سوی برخی از دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی امکان تغییر وجود دارد، به کلیه داوطلبان معرفی شده، توصیه اکید می‌گردد که حتماً قبل از مراجعه برای مصاحبه، به سایت اطلاع‌رسانی دانشگاه یا مؤسسه آموزشی ذی‌ربط مراجعه نمایند.

۳- آن دسته از داوطلبانی که پس از شرکت در مرحله مصاحبه و بررسی سوابق علمی و پژوهشی، در ردیف پذیرفته‌شدگان نهایی دوره روزانه آزمون دوره دکتری (Ph.D) نیمه‌متمرکز سال ۱۳۹۶ قرار بگیرند، مجاز به ثبت نام و شرکت در آزمون دکتری سال ۱۳۹۷ نخواهند بود.

۴- با توجه به اعلام دفتر گسترش آموزش عالی یا مکاتبات واصله از مؤسسات آموزش عالی، تغییراتی در ظرفیت‌های بعضی از کد رشته محل‌ها صورت گرفته است که گزینش نهایی و معرفی داوطلبان قبولی براساس ظرفیت نهایی صورت خواهد گرفت.

۵- به اطلاع آن دسته از داوطلبان رشته امتحانی مدرسی معارف اسلامی (کد ۲۱۸۰) می‌رساند از آنجایی که شرط ورود داوطلبان متقاضی در کد رشته امتحانی مذکور به دانشگاه، علاوه بر کسب نمره علمی لازم از سوی دانشگاه مربوط، احراز شرایط عمومی رشته مدرسی معارف اسلامی و نتیجه مصاحبه‌ای که از سوی معاونت امور دفاتر، اساتید و مبلغان نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها انجام خواهد شد، است، لذا این دسته از داوطلبان لازم است که علاوه بر دارا بودن شرایط فوق و همچنین شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و شرکت در آزمون مذکور (دفترچه شماره ۱)، حداکثر تا ۷ روز پس از اعلام نتایج اولیه، برای طی مراحل پذیرش به پایگاه اطلاع‌رسانی معاونت امور دفاتر، اساتید و مبلغان به نشانی:

www.asatid.org مراجعه و ضمن ثبت نام در این سامانه، منتظر اعلام زمان مصاحبه از سوی معاونت مذکور باشند. بدیهی است که عدم ثبت نام در این سامانه، به منزله انصراف از تحصیل در این رشته تلقی می‌گردد. در پایان لازم به ذکر است که در گزینش نهایی، وضعیت علمی داوطلبانی که نتیجه مراحل مذکور از سوی معاونت فوق‌الذکر به صورت منفی به این سازمان اعلام گردد، مورد بررسی قرار نخواهد گرفت.

۶- کلیه داوطلبانی که انتخاب رشته نموده‌اند، وضعیت علمی آنها (از نظر اینکه حدنصاب کد رشته، یا رشته‌های انتخابی را دارا هستند یا خیر) در کارنامه در هر یک از کد رشته محل‌های انتخابی منعکس گردیده است. چنانچه داوطلبان درخصوص کارنامه نتایج انتخاب رشته سؤالاتی داشته باشند، لازم است که حداکثر تا تاریخ ۹۶/۳/۱۰ منحصراً از طریق سیستم پاسخگویی اینترنتی در سایت سازمان تقاضای خود را ارسال نمایند. به تقاضاهایی که به نحو دیگری یا بعد از تاریخ فوق ارسال گردد، پاسخ داده نخواهد شد.

۷- کلیه داوطلبانی که در کد رشته محل‌های انتخابی دارای حدنصاب نمره علمی



آزمون‌های آزمایشی سنجش پیش

ویژه دانش آموزان پیش دانشگاهی و داوطلبان کنکور ۹۶

ثبت نام شروع شد

ثبت نام گروهی برای
دبیرستان ها با شرایط ویژه

۰۲۱-۸۸۸۴۴۷۹۱-۳

۳ نوبت آزمون تابستانه

۶ نوبت آزمون مرحله ای

۴ نوبت آزمون جامع

صدای داوطلب : ۰۲۱-۴۲۹۶۶

www.sanjeshserv.ir

@isanjesh

چگونه تنفس شکمی را تمرین کنیم؟

تنفس، اولین چیزی است که هنگام بروز احساسات یا خستگی و فشارهای جسمی و روحی، تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

تنفس، بر سیستم عصبی، قلب، عضلات، خواب، میزان انرژی، تمرکز و حافظه و بسیاری موارد دیگر مؤثر است. تنفس یکی از بزرگترین سیستم‌های دفع مواد زائد نیز به شمار می‌رود. هفتاد درصد از مواد زائد درون بدن ما با تنفس، از بدن خارج می‌شوند. ۳۰ درصد این مواد از طریق پوست و تنها ۱۰ درصد آن توسط کلیه‌ها و دستگاه گوارش دفع می‌شود. برای داشتن یک تنفس خوب باید تنفس شکمی را تمرین کرد. تنفس شکمی، تنفس عمیق و مؤثر است که راه خود را تا پایین و به سمت شکم پیش می‌برد. شکم به سمت جلو، به طرف پهلوها و حتی به سمت ستون مهره‌ها منبسط می‌شود. حرکتهای ناشی از تنفس را می‌توان از پایین تا حدود لگن و از بالا در قسمت نوک ریه‌ها حس کرد. تنفس شکمی، تأثیری آرامش بخش دارد و ما، علی‌رغم تعداد کمتر دم و بازدم، احساس بهتری خواهیم داشت. بدن در این حالت با هر نفس، اکسیژن بیشتری را جذب و

مواد زائد بیشتری را دفع می‌کند.

برای بازآموختن روش تنفس از شکم و بهره‌مند شدن از فواید آن، راه ساده‌ای وجود دارد. تمرکز و آرامش از نکات عمده در انجام این تمرین هستند.

۱- می‌توانید بایستید یا دراز بکشید (ترجیحاً بایستید).
۲- در حالت ایستاده، پاهای خود را نزدیک به یکدیگر قرار دهید.

۳- عضلات خود را شل کنید و ذهن خود را از تمام افکار خالی کنید (انجام این کار به زبان، بسیار ساده‌تر است تا به عمل!).

۴- دست‌های خود را با چابکی به هم بمالید، کف یک دست را (دست چپ برای آقایان و دست راست برای خانم‌ها) روی نقطه «هارا» (Hara) دو انگشت پایین‌تر از ناف قرار داده و دست دیگر را روی آن بگذارید.

۵- دهان خود را اندکی باز کنید.

۶- با کف دست‌ها، فشاری نرم و آهسته به سمت داخل شکم وارد کنید. با شمارش یک تا شش، نفس خود را بیرون دهید. دو شماره دیگر به فشار شکم ادامه دهید.

۷- فشار را به آرامی قطع کرده و با شش شماره هوا

بگیرید. دو شماره نفس را نگه دارید. هر دور اجرای فشار، نگه داشتن نفس، آزاد کردن و نفس گرفتن، یک واحد تنفس نامیده می‌شود.

۸- این روند را تا انجام ده واحد تنفس ادامه دهید.

۹- چشم‌ها را باز کنید و چند قدم راه بروید.

۱۰- حالا دست‌ها را پایین آورده و در دوطرف بدن قرار دهید، و اگر هنوز چشم‌هایتان باز است، آنها را ببندید.

۱۱- خود را از هر فکر و ذهنیتی آزاد کرده و حدود پنج دقیقه یا بیشتر، از حالت «هیچ» لذت ببرید. برای اینکه این کار را بدون مشکل و صحیح انجام

دهید، باید هنگام فشردن نقطه «هارا»، نفس را بیرون داده (بازدم) و هنگام آزاد کردن نقطه، نفس بکشید (دم). برای سادگی کار، حواس خود را بر فشار آوردن

و آزاد کردن تمرکز کنید؛ تنفس خود به خود انجام می‌شود. به مدت دو هفته، تمرین‌ها را، یک مرتبه هنگام صبح و یک مرتبه در هنگام عصر، انجام دهید و

بینید که چه احساسی خواهید داشت. این تمرین برای بازگشت به حال خوب، در زمانی که احساس ناراحتی و خستگی می‌کنید، بسیار مؤثر است.



تست زنی؛ مهم و اثرگذار

بهره‌برداری از مطالعات خود بپردازد. از مهم‌ترین فواید تست زمان‌دار می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱- افزایش سرعت و دقت در تست زنی

یکی از عوامل اصلی به اشتباه افتادن داوطلبان در تست زنی آزمون، این است که می‌کوشند سرعت بیشتری در تست زنی به خرج دهند، و این سرعت، باعث کاهش دقت آنها می‌شود؛ در حالی که هم می‌توان سرعت داشت و هم می‌توان از دقت کافی برخوردار شد. مهم‌ترین عامل در همگامی سرعت و دقت، زمان است. تلفیق دو مقوله زمان و تست، ما را به تست زمان‌دار می‌رساند؛ در واقع، تسلط یافتن بر وقت و مهارت پیدا کردن برای استفاده بهتر از وقت، جز با پاسخگویی به تست زمان‌دار، امکان‌پذیر نیست.

زمان گرفتن در هنگام تست باعث می‌شود تا در هر نوبت، تلاش کنید تا میزان وقت صرف شده را به زمان استاندارد نزدیک کنید. این تلاش دائمی، باعث بالا رفتن مداوم سرعت، تا رسیدن به زمان دلخواه می‌شود. وقتی تست زمان‌دار می‌زنید، می‌کوشید که ابتدا ده تست را در ۳۵ دقیقه، سپس در ۳۰ دقیقه و آن‌گاه در ۲۵ دقیقه پاسخ دهید، و این زمان‌گیری را تا رسیدن به زمان مورد نظر ادامه می‌دهید. اصرار بر وقت از یک سو و نیز تعدد دفعات تکرار و تمرین از سوی دیگر، باعث افزایش سرعت شما خواهد شد.

۲- بالا بردن قدرت تنظیم وقت

زدن تست زمان‌دار سبب می‌شود که شما به صورت تجربی بتوانید وقت خود را تنظیم کنید؛ درست مثل زمانی که می‌خواهید از خیابان عبور کنید. در این موقعیت، قطعاً نیازی به محاسبه شتاب خود، شتاب ماشین و محاسبه نقطه برخورد ندارید و با تجربه و احساس خود این کار را انجام می‌دهید. زدن تست زمان‌دار سبب می‌شود که شما بتوانید در جلسه آزمون، وقت خود را، با توجه به تجربه‌های قبلی که از تست‌زنی داشته‌اید، تنظیم کنید. وقتی تست زمان‌دار می‌زنید، در حقیقت مغز خود را آموزش می‌دهید که زمان مناسب برای وقت‌گذاری روی هر تست را به صورت طبیعی تشخیص دهد و در نتیجه، آن با دقت بیشتری با فعالیت علمی شما همراه شود.

و با تلاش و تمرین زیاد به مطالعه و تست زنی ادامه داد؛ به طوری که کم‌کم در آزمون‌ها و تست زنی در منزل، به بهترین حد خود رسید. سعید، مشکل خود را بخوبی حل کرد؛ البته برای حل این مشکل، بهایی نیز پرداخت. قصه سعید بخوبی تمام شد، اما هر سال در کنکور، داوطلبان زیادی هستند که به دلیل آشنایی کافی نداشتن با تست زنی و شیوه‌های درست آن، قبل از کنکور و همچنین در جلسه آزمون دچار مشکل می‌شوند. این مشکل به حدی در میان بعضی از داوطلبان، بزرگ و قابل توجه است که با وجود مطالعه کافی و توقع کسب رتبه و تراز خوب، نمی‌توانند به هدف خود برسند یا از تلاش خود، نتیجه مورد نظر را بگیرند. به همین دلیل، ما در این مقاله سعی داریم تا شما را با شیوه‌های درست تست‌زنی قبل از کنکور آشنا کنیم تا شما عزیزان از همین الان بتوانید با تمرین و تکرار، از عهده تست زنی در کنکور بخوبی برآید.

معمولاً بیشتر داوطلبان بعد از مطالعه هر درس، در پایان هفته یا ماه، تعدادی تست از مباحث مطالعه شده را حل می‌کنند تا از میزان توانایی و اشراف خود به مطالب دروس مطالعه شده مطلع شوند. به این نوع تست زدن، تست زدن تمرینی گفته می‌شود. اگر شما داوطلب عزیز از جمله داوطلبانی هستید که قبلاً برای همه دروس از شیوه تست‌زنی تمرینی استفاده نمی‌کرده‌اید، سعی کنید که حتماً در وقت باقی مانده، تست‌زنی تمرینی را در برنامه مطالعاتی خود قرار دهید؛ زیرا انجام این کار باعث می‌شود تا شما به نقاط ضعف و قوت خود در دروس مختلف، بیشتر آشنا شوید. نکته دوم اینکه الان بیشتر داوطلبان، دوره مرور و جمع بندی دروس را در برنامه خود دارند؛ بنابراین، استفاده از تست تمرینی باعث می‌شود تا شما عزیزان به مشکلات و نقاط قوت و ضعف خود بخوبی پی برده و وقت بیشتری را برای آن مباحث درسی بگذارید؛ اما نکته مهم‌تر این است که در هفته‌های پایانی باقی مانده تا کنکور، همه داوطلبان حتماً باید تست زمان‌دار به تعداد زیاد بزنند. تا زمانی که داوطلبی، این شکل از تست‌زنی را انجام ندهد، بخوبی نخواهد توانست در جلسه آزمون سراسری به تست‌زنی صحیح و

سعید، نگاهی به ساعت انداخت. وقت تقریباً تمام شده بود. او فقط می‌توانست نگاه کوتاه دیگری به دفترچه کرده و ببیند آیا همه سؤالاتی را که می‌دانسته جواب داده است یا نه. یادش افتاد که پاسخنامه را هم باید کنترل کند تا پاسخ سؤالات جابجا نشده و مشکل دیگری در میان نباشد. دیگر وقت تمام شده بود. دفترچه سؤالات، ساعت و پاسخنامه را روی میز گذاشت. لباس‌هایش را عوض کرد و مادرش را به آرامی صدا زد و از او خواهش کرد تا یک استکان چای برایش آماده کند. سپس آماده شد تا جواب‌هایش را تصحیح کند. در همین هنگام به یاد جلسه کنکور پارسال افتاد. درس‌هایش را بخوبی مطالعه کرده و با آمادگی مناسبی در جلسه کنکور حاضر شده بود، اما بر خلاف انتظار و توقعی که داشت، در جلسه آزمون نتوانست به طور مطلوب از عهده تست زدن برآید و همین موضوع باعث شد تا با وجود وقت زیادی که برای سؤالات گذاشت، باز هم نتواند هیچ ایده و فکر خاصی به ذهنش برسد. انگار برای اولین بار بود که چنین مطالبی را می‌دید.

در همان جلسه آزمون بود که ناگهان سعید روحیه خود را از دست داد و تمام زحمت و تلاش خود را از بین رفته دید. سعید، حالا لبخندی حاکی از امیدواری و رضایت به لب داشت و می‌دانست که از تجربه پارسال بخوبی درس گرفته است و دیگر اشتباه گذشته را تکرار نخواهد کرد؛ اشتباهی که به قیمت یک سال تلاش او تمام شد؛ البته مقصر و عامل اصلی این موضوع هم بیشتر از همه، خود سعید بود؛ زیرا با وجود اهمیت تست‌زنی و آگاهی بر شیوه‌های درست آن و نقشی که تست زنی در کنکور دارد، سعید، وقت زیادی از برنامه درسی خود را به این کار اختصاص نداده بود و به همین دلیل هم در کنکور با مشکل مواجه شد.

سعید، پس از آزمون، برای کنکور سال بعد بخوبی درس خواند و با کمک و مشاوره گرفتن از کنکوری‌های موفق و مشاوران با تجربه، وقت مناسبی را در برنامه درسی جدیدش به تست زنی اختصاص داد



۳- کاهش استرس و اضطراب آزمون با پیش آزمونی مناسب در منزل

زدن تست‌های ترکیبی در زمان استاندارد در منزل، باعث می‌شود تا درصد واقعی و نقاط قوت و ضعف و اشتباهات شما به دست آید، و این موضوع، شما را در شناخت هر چه بیشتر مشکلاتتان یاری می‌کند؛ به علاوه، باعث می‌شود تا شما با تجربه مشابهی که از تست زنی زمان دار و نزدیک به روز کنکور دارید، تا حد زیادی از استرس خود بکاهید.

برای اینکه بخوبی بتوانید تست زمان دار بزنید، حتماً به نکات زیر توجه کنید:

۱- از سه هفته مانده به روز برگزاری کنکور، تست زنی زمان دار را شروع کنید؛ حتی از همین الان نیز می‌توانید در یک روز از هفته، مثلاً جمعه‌ها، به تست‌زنی زمان‌دار بپردازید و بعد از ظهر همان روز با تصحیح تست‌ها، نقاط قوت و ضعف خود را بسنجید؛ با این همه، داوطلبان عزیز باید به خاطر داشته باشند که از دو هفته مانده به کنکور، هر روز، صبح‌ها تست زمان دار زده و بعد از ظهرها را به رفع اشکال و تصحیح تست‌ها بپردازند.

۲- زدن تست زمان‌دار، مربوط به مباحثی می‌شود که آنها را قبلاً مطالعه کرده‌اید و به مفاهیم آن موضوعات، تسلط نسبی دارید؛ پس به طور طبیعی، به تست زمان‌دار با فاصله چند روزه نسبت به مطالعه، پرداخته می‌شود.

۳- لازم نیست که برای زدن تست زمان‌دار، زمان و ساعت خاصی را تعیین کنید؛ اما اختصاص ساعات آغازین روز، از جهت همسان‌سازی با شرایط زمانی آزمون سراسری، مناسب‌تر به نظر می‌رسد.

۴- یادتان باشد که در شرایط آزمونی، علاوه بر وقت که عامل بسیار مهمی است، اضطراب ناشی از آزمون نیز عامل پرفشاری است که شما و نتیجه کارتان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. به صورت طبیعی این اضطراب در شرایط غیرآزمونی وجود ندارد؛ اما شما می‌توانید وقت مناسب برای پاسخگویی به تست‌های انتخابی‌تان

بگیرید؛ مثلاً ممکن است زمان‌بندی شخصی در دروس عمومی به این ترتیب باشد که ادبیات (۱۵ دقیقه)، عربی (۲۵ دقیقه)، زبان (۲۰ دقیقه) و معارف اسلامی (۱۰ دقیقه)؛ به همین ترتیب، برای دروس اختصاصی نیز زمان‌بندی مناسبی را در نظر بگیرید و حتی‌الامکان در اجرای کامل آن زمان‌بندی تلاش کنید. این توصیه اصلاً به این معنی نیست که شما در تمام مدت برگزاری آزمون، چشم به ساعت دوخته و تمرکز خود را از دست دهید؛ بلکه برای مطابقت با زمان از پیش تعیین شده، پس از پاسخ دادن به نیمی از سؤالات، به ساعت خود نگاهی بیندازید؛ اگر مطابق با زمان یا جلوتر از زمان باشید که هیچ، ولی در صورت عقب بودن از برنامه، اندکی به سرعت خود بیفزایید؛ اما به یاد داشته باشید که افزایش سرعت، به معنای افزایش دلهره و عصبی شدن نیست، و در صورت پاسخ ندادن به سؤالات یک درس در زمان مقرر، فوراً به سراغ درس بعدی بروید و به هیچ وجه اجازه ندهید که این مسأله به پاسخگویی شما به سؤالات سایر دروس لطمه بزند.

۹- همه این فعالیت‌ها زمانی نتیجه می‌دهد که شما در پایان وقت مقرر برای زدن تست‌های زمان‌دار، آنها را به‌طور مفصل تحلیل کرده و مشکلاتتان را استخراج کنید. با انجام این کار متوجه می‌شوید که میزان آمادگی و سطح یادگیری‌تان در آن درس چقدر است و تا رسیدن به نقطه مطلوب ذهنتان چقدر فاصله دارید.

را قدری کمتر بگیرید تا این وقت، تداعی‌کننده شرایط اضطراب آزمون باشد.

۵- مناسب‌ترین کار، این است که تست زمان‌دار را به تعداد استاندارد آزمون سراسری انتخاب کنید؛ به این معنی که تست درسی مانند ادبیات را ۲۵ تایی و تست درسی مانند شیمی را ۳۵ تایی در نظر بگیرید. انجام این کار به شما کمک می‌کند تا با عدد تست در آزمون سراسری، همسازي بیشتری پیدا کنید.

۶- چون در آزمون سراسری، باید پاسخگویی دروس را به صورت آمیخته و در کنار هم انجام دهید، مناسب است که تست‌های زمان‌دارتان را هم به صورت ترکیبی از چند درس بزنید. هر چه تعداد درس‌های برنامه تست زمان‌دارتان به تعداد درس‌های آزمون سراسری نزدیک‌تر باشد، همسان‌سازی بهتری انجام داده‌اید.

۷- توصیه می‌کنیم که در انتخاب تست‌های زمان‌دار، از تست‌های آزمون‌های سراسری و دانشگاه آزاد استفاده کنید؛ البته می‌توانید تعدادی از تست‌های تألیفی را نیز در خلال تست‌های سراسری و آزادتان قرار دهید. پرداختن به این‌گونه تست‌ها کمک می‌کند تا با الگوهای تستی بیشتری آشنا شوید.

۸- همان‌طور که می‌دانید، در ابتدای دفترچه سؤالات آزمون‌ها برای سؤالات هر درس، یک زمان پیشنهاد شده است. اگرچه این زمان‌ها مطابق با استانداردها و ویژگی غالب دروس، بهترین زمان‌های ممکن برای پاسخگویی به سؤالات هستند، اما شما می‌توانید، با توجه به شناختی که از روحیات و توانایی‌های خود دارید، زمان‌بندی مناسبی را برای جلسه آزمون در نظر

روزهای سرنوشت ساز خرداد را دریابید

می‌دانید، در ذهنتان نهادینه شود و بتوانید به سؤال‌های تستی آن مباحث پاسخ دهید؛ نه اینکه همه چیز و همه نکات را فرا بگیرید. دانش‌آموزی می‌گفت در همایش یکی از مدرسان معروف، تست‌های بسیار سختی ارائه می‌شد که دانش‌آموزان کلاس‌های درسی همان مدرس، قادر به پاسخگویی آنها بودند و وی پس از هر پاسخگویی، از حاضران می‌خواست که به تشویق فرد پاسخگو بپردازند و در نهایت، پس از پایان همایش، علاوه بر از دست دادن زمان و هزینه خود، با کوله باری از یأس و ناامیدی به خانه برگشتم.

جمع بندی مطالب درسی

زمانی را برای مطالعه دروس پایه بگذارید؛ اما دیگر باید به فکر جمع کردن کتاب‌ها باشید. اگر مبحثی از دروس پایه را تاکنون نخوانده‌اید یا با وجود مطالعه مکرر، در آن، ضعف جدی دارید، خوب است که آن مبحث را کنار بگذارید و به مباحثی بپردازید که می‌دانید با توجه به زمان موجود، می‌توانید در آنها تسلط لازم را کسب کنید.

یکی از بزرگترین اشتباهات داوطلبان در این دوران، این است که می‌خواهند همه عقب ماندگی‌های خود را در این فرصت کوتاه، جبران کنند؛ در نتیجه فقط درس می‌خوانند و زمان لازم را برای تست زدن و نهادینه شدن یک مطلب در ذهن خود اختصاص نمی‌دهند. مطمئن باشید که برای قبولی در یک رشته و دانشگاه خوب، لازم نیست که همه مباحث درسی را بلد باشید و به همه سؤال‌ها پاسخ دهید؛ بلکه باید نسبت به سایر داوطلبان وضعیت بهتری داشته باشید، و این امکان‌پذیر نیست مگر اینکه روزهای باقی مانده تا آزمون سراسری را با برنامه پیش بروید؛ یعنی نقاط قوت

می‌کنند. هیچ یک از داوطلبان موفق، به یاری این مؤسسات یا مدرسان به جایی نرسیده‌اند. آنها با کوشش و سعی خودشان موفق شده‌اند، و اگر هم از کتاب کمک آموزشی مؤسسه‌ای بهره برده یا از مدرسی یاری گرفته‌اند، این یاوران در طول زمان و بتدریج مؤثر واقع شده‌اند، و به هیچ وجه دوپینگ کردن، و در یک برهه زمانی در تیرباران همایش‌های رنگ به رنگ و مدرسانی با هزینه‌های نجومی قرار گرفتن، عامل موفقیت نخواهد بود. این مسأله شامل همایش‌ها نیز می‌شود؛ البته ما با همایش و جمع‌بندی مخالف نیستیم، اما اینکه شما در چه همایشی شرکت کنید، بسیار مهم است. آیا سطح همایش با دانش شما همخوانی دارد؟ آیا مدرس مربوط قصدش جمع‌بندی و یادآوری یک مجموعه از نکات مهم است یا می‌خواهد با چند فرمول، شما را قانع کند که تمام تست‌های کنکور را می‌توان با راهکارهای وی جواب داد؟! (کافی است به یک متخصص درس مورد نظر همان فرمول‌ها را بدهید تا به شما نشان دهد که چقدر استشنا وجود دارد و تعداد قابل توجهی از تست‌ها با همین فرمول‌ها قابل حل نیستند، و تازه حفظ کردن ده‌ها فرمول در روزهای آخر، بدون اینکه مطلب را درک کنید و استفاده از آنها در سر جلسه آزمون، امکان‌پذیر نیست).

حتی در همایش‌های خوب و مفید هم شما باید با آمادگی روحی کامل شرکت کنید تا از آنها بهره ببرید؛ زیرا گاه در یک همایش، داوطلبی سؤال می‌کند یا مدرس نکته‌ای را می‌گوید که شما اصلاً از آن اطلاعی ندارید. این مسأله نباید باعث شود که روحیه تان را از دست بدهید و فکر کنید که خیلی عقب هستید، بلکه باید بپذیرید که قرار نیست به صد درصد سؤال‌های یک درس پاسخ صحیح دهید و همه نکات یک درس را بلد باشید. شما در همایش شرکت کرده‌اید تا آنچه

داوطلبان آزمون سراسری کمتر از ۴۰ روز تا آزمون سراسری زمان دارند. به همین دلیل، امسال خاص‌تر از سال‌های دیگر است. این فرصت موجود می‌تواند برای برخی از داوطلبان، زمانی طلایی و بسیار مفید، و برای عده‌ای دیگر عامل فراموش کردن مباحث درسی و کمتر شدن آمادگی شان باشد؛ از همین رو، باید یک برنامه دقیق و منظم برای زمان باقی مانده وجود داشته باشد. نکات زیر به همین منظور خدمتتان ارائه می‌گردد. فریب نخورید

با توجه به اینکه بین پایان امتحانات تا برگزاری آزمون سراسری فاصله قابل توجهی وجود دارد، بسیاری از افراد سوذجو برای بهره‌برداری از این دوران دندان تیز کرده‌اند و با تبلیغ‌هایی فریبنده، اما توخالی، می‌خواهند زمان و هزینه داوطلبان را به غنیمت بگیرند.

در واقع این روزها مؤسسات به ظاهر علمی و آموزشی و برخی از مدرسانی که با تبلیغات، مشهور شده‌اند، به سراغ دو گروه از داوطلبان می‌روند: یک دسته افرادی که تاکنون کوتاهی کرده‌اند و اکنون می‌خواهند یکشنبه ره صدساله را بپیمایند، و گروه دیگر داوطلبانی که کوشا و درسخوان بوده‌اند، اما می‌خواهند صد در صد مطمئن شوند که امسال در رشته و دانشگاه مورد نظرشان پذیرفته خواهند شد.

اکنون نوبت تبلیغات آنهاست که بگویند به کمک جزوات، سی‌دی‌ها یا مدرسان ما، به صد در صد سؤال‌های آزمون سراسری فلان یا بهمان درس پاسخ خواهید داد؛ حتی گاهی اوقات می‌شنویم که مدرس می‌گوید طراح سؤال‌های کنکور است یا یکی از آشنایانش یکی از طراحان است، و بدین وسیله اعتماد داوطلبان را جلب می‌کند. باور کنید که این افراد تنها باد می‌کارند و در مقابل، چمدان‌های پر از پول را درو

آیا سطح همایش با دانش شما همخوانی دارد؟ آیا مدرس مربوط

قصدش جمع‌بندی و یادآوری یک مجموعه از نکات مهم است یا

می‌خواهد با چند فرمول، شما را قانع کند که تمام تست‌های کنکور را

می‌توان با راهکارهای وی جواب داد؟!



۱۸ خرداد، فیزیک و معارف اسلامی را تحلیل و مطالعه کند و بعد از ظهر ۱۸ خرداد می‌تواند یک آزمون جامع دیگر را بدهد؛ البته برای داوطلبان گروه آزمایشی علوم انسانی و هنر، فاصله دو آزمون بیشتر خواهد بود؛ یا داوطلبان گروه آزمایشی علوم تجربی باید فقط یک نیم روز را به زیست شناسی اختصاص دهند.

در کل، بهتر است که ابتدا نمونه تست‌های آزمون‌های سراسری سال‌های گذشته را پاسخ دهید و سپس سراغ تست‌های تألیفی که مشابه کنکور است، بروید. متأسفانه بعضی از داوطلبان به این نکته توجه نمی‌کنند، و همان‌طور که جزوه دبیر خود را به کتاب ترجیح می‌دهند، تست‌های تألیفی را قبل از تست‌های کنکور می‌زنند و به آنها بیشتر بها می‌دهند.

سراسری و در همان مدت زمان، یک آزمون جامع بدهید و به بررسی نتایج آزمون بپردازید. خوب است که یک نیم روز آزمون بدهید و در نیم روزهای بعدی هر بار یک درس عمومی و یک درس اختصاصی را تحلیل کنید و به مطالعه آن دو درس بپردازید؛ برای مثال، یک داوطلب گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی می‌تواند در صبح ۱۶ خرداد ماه آزمون ریاضی ۹۵ را بدهد و در بعد از ظهر به تحلیل و بررسی دو درس ریاضی و عربی همان آزمون بپردازد و در نهایت دو ساعت و نیم را برای مطالعه ریاضی (چند نکته مهم که در آزمون فراموش کرده بود و از اهمیت خاصی نیز برخوردار است) و یک ساعت و نیم را برای مطالعه عربی اختصاص دهد. صبح روز ۱۷ خرداد را به تحلیل و مطالعه ادامه ریاضی و درس زبان خارجی و بعد از ظهر آن را به مطالعه شیمی و ادبیات اختصاص دهد و در نهایت صبح

خود را با تست زدن و مرور بموقع مطالب حفظ کنید، آنچه تاکنون نخوانده‌اید، کنار بگذارید، و در مباحثی که کمی ضعف دارید، با مطالعه عمیق و دقیق و زدن تست، به تسلط برسید؛ در این صورت، در جلسه آزمون متوجه می‌شوید که به کدام سؤال‌ها می‌توانید پاسخ دهید و کدام یک را باید بی‌پاسخ بگذارید تا نمره منفی نگیرید. بار دیگر می‌گوییم که تا در یک مبحث کاملاً مسلط نشوید، نمی‌توانید به ظرافت‌های آن پی ببرید، و امکان دارد که به دلیل ندانستن یک یا دو نکته ظریف، در آزمون سراسری به سؤال یا سؤال‌های آن مبحث، پاسخ اشتباه بدهید.

آزمون جامع بدهید

این روزها فرصتی را برای گذراندن آزمون‌های جامع سراسری اختصاص دهید؛ یعنی در شرایط مشابه آزمون

یکی از بزرگترین اشتباهات داوطلبان در این دوران، این است که می‌خواهند همه عقب ماندگی‌های خود را در این فرصت کوتاه، جبران کنند؛ در نتیجه فقط درس می‌خوانند و زمان لازم را برای تست زدن و نهادینه شدن یک مطلب در ذهن خود اختصاص نمی‌دهند

نگرانی را از پا در بیاوریم!

این روزها خیلی از دانش‌آموزان گرفتار چنگال این دشمن نیرومند هستند؛ دشمنی که سلامتی آنها را تهدید و زندگی‌شان را تلخ می‌کند و نمی‌گذارد تا طعم موفقیت را بچشند. «نگرانی» وقتی بیش از حد و غیر قابل کنترل باشد، تبدیل به دشمنی می‌شود که با توهمات و خیالات بی‌جا، زندگی را تاریک می‌کند و غم و اندوه را نصیب فرد می‌سازد. فردی که نگران است، مدام به خود تلقین می‌کند که موفق نخواهد شد؛ برای مثال، دانش‌آموزی که سر جلسهٔ آزمون با نگرانی بسیار حاضر می‌شود، خود را از قبل، بازنده می‌داند، و اگر پاسخ یک سؤال را نداند، به خود تلقین می‌کند که از پس دیگر سؤال‌های آزمون نیز بر نخواهد آمد، و حتی در ذهنش تا انتهای امتحانات جلو می‌رود و مطمئن است که مابقی امتحانات را هم بد خواهد داد؛ چون هیچ شانس ندارد. احتمال موفقیت چنین فردی بسیار کم است؛ زیرا با ذهن منفی خود، نمی‌تواند انرژی‌های مثبت را به سوی خود جذب کند. چنین فردی خواب و خوراکش نیز نامرتب می‌شود و توان انجام هیچ کار مفیدی را ندارد. این روزها که شما امتحانات آخر سال را پشت سر می‌گذارید و در نهایت برای آزمون سراسری آماده می‌شوید، مبارزه با نگرانی، یک ضرورت اجتناب ناپذیر است. در اینجا راهکارهایی برای مبارزه با نگرانی‌های بیش از حد، ارائه می‌شود.

* منکر اندوه و نگرانی خود نشوید و آن را واپس نزنید. روان‌شناسان معتقدند که این انجام کار، موجب ایجاد عقدهٔ حقارت شدید می‌شود. احساساتتان را با یک دوست امین یا یکی از اعضاء خانواده در میان بگذارید. این فرد باید کسی باشد که خوب به حرف‌های شما گوش بدهد و سعی در قضاوت کردن در مورد آنچه می‌گویید یا تغییر دادن شما نداشته باشد. گاهی اشک ریختن برای آرامش یافتن، بسیار مفید است. بارها دیده یا شنیده شده است که افرادی می‌گویند: «چه راحت شدم! اگر گریه نمی‌کردم، دق می‌کردم. خوب شد چند قطره اشک ریختم.» مسلماً این گریستن موجب آرامش روحی و تسکین قلب می‌شود. طبق گفته دکتر ویلیام فری دوم، متخصص شیمی حیاتی در مرکز پزشکی رامست در مینیاپولیس، «شما می‌توانید با گریه کردن، احساسات منفی را از خود دور کنید و مواد شیمیایی مضر را که در نتیجه استرس در بدن تولید می‌شوند، دور بریزید.»

* ورزش کنید. ورزش هورمون‌های استرس زا را کم می‌کند و اندروپین و مواد شیمیایی را، که باعث تقویت ذهن می‌شوند، در بدن بالا می‌برد.

* پیش از امتحانات شب‌ها زودتر بخوابید و صبح‌ها زودتر بیدار شوید؛ زیرا هم نیروی شما باز آفرینی شده و هم آمادگی فهم و حفظ مطالب در ذهن شما در آن وقت بیشتر بوده و سر و صدا و موانع نیز خیلی کمتر است. ضمناً فراموش نکنید که یکی دو ساعت پیش از شروع هر امتحانی، استراحت فکری لازم است؛ تا آمادگی درک سؤالات و سرعت انتقال فکری را داشته باشید.

* توجه به رضایت و خشنودی آفریدگار، یکی از راه‌های عمده رفع نگرانی است. گاه نگرانی ما برای این است که دیگران درباره ما چگونه فکر می‌کنند؛ در واقع نگران این هستیم که در حد و اندازه انتظارات آنها نباشیم. در این موارد، انجام کار برای خشنودی خدا و امید داشتن به ثواب و پاداش الهی، بزرگ‌ترین مشوق انسان است و هم سبب می‌شود که بتوانیم مشکلات و غم‌ها را در این راه تحمل کنیم. سختی و گرفتاری، هر چه باشد و در هر شرایطی که اتفاق افتد و دیگران هر طور قضاوت کنند، چون خشنودی و رضایت خالق مورد نظر است و اجر و پاداش را از او می‌طلبید، تحمل آن آسان می‌شود.





اتمام یک کار کوچک، حس اقتدار

را در شما افزایش می‌دهد و سطح

استرس شما را پایین می‌آورد

فراموش نکنید که یکی دو ساعت

پیش از شروع هر امتحانی،

استراحت فکری لازم است؛ تا

آمادگی درک سؤالات و سرعت

انتقال فکری را داشته باشید

* آماده رویارویی با بدترین موقعیت‌ها باشید، اما امیدوار باشید که بهترین حالت‌ها پیش می‌آید. این گفته دیل کارنگی در کتاب «چگونه از نگرانی دست برداریم و تدریجاً زندگی کنیم؟» است: «بدترین نتیجه ممکن را بپذیرید و آن گاه دست به کار شوید تا بدترین حالت را تغییر دهید و آن را بهتر کنید.»

* خاطره نویسی کنید و در خاطراتان دغدغه‌های ذهنی‌تان را بنویسید. وقتی این کار را انجام می‌دهید، مثل این می‌ماند که یک شنونده خوب دارید که می‌توانید به او اطمینان کنید و حرف‌هایتان را با او در میان بگذارید.

* تمرین آرامش کنید. اهمیت دارد که وقتی را صرف آرامش کامل خود بکنید، چشمانتان را ببندید و از طریق بینی خود نفس بکشید و از دهانتان آن را بیرون بدهید. با هر نفس، به خودتان القای آرامش کنید؛ فقط چند دقیقه طول می‌کشد که تنش از بدن خارج شود.

* به جنبه‌های مثبت و آنچه که داریم بیندیشید. گاهی اندوه و غصه، چنان زندگی را بر انسان سیاه کرده و راه‌های چاره را مسدود می‌کند که می‌پندارید بدبخت‌ترین موجود هستید. برای اینکه نگرانی‌تان به این حد نرسد می‌توانید آن را از فکر خویش بیرون کنید و عوض آنکه به جنبه‌های منفی بپردازید و خود را ناراحت کنید، به آنچه دارید یا به جنبه‌های مثبت زندگی بیندیشید. آیا بهتر نیست که به جای فکر کردن به کابوس‌ها، ضعف‌ها و نگرانی‌ها، به زیبایی‌های جهان و مناظر نشاط‌انگیز زندگی و نعمت‌های متعددی که در اختیارتان است، توجه کنید؟

* کارهایتان را جمع و جور کنید؛ یعنی به جای اینکه نگران کارهای انجام نشده یا مطالبی که نخوانده‌اید، باشید، سعی کنید یکی از مباحث درسی کم حجم را بخوانید. طبق گفته جورجیا و تکین، معاونت روان‌پزشکی در مدرسه پزشکی مونت سینا، اتمام یک کار کوچک، حس اقتدار را در شما افزایش می‌دهد و سطح استرس شما را پایین می‌آورد. همچنین فهرستی از کارهایی را که باید انجام دهید، تهیه کنید و اهداف و کارهایی را که برای تحقق آنها لازم است انجام بدهید، بترتیب بنویسید.

یکی از نتایج تهیه این فهرست، آن است که

دیگر نگران نیستید که ممکن

است چیزی مهمی را

فراموش کنید.

* به مطالعه کتاب تاریخی، داستان‌های آموزنده از فداکاری بزرگان، استقامت و تلاش دانشمندان و ... بپردازید. چه بسا دیده شده است که انسان‌هایی در یک رشته همیشه عقب بوده و شکست خورده، ولی با تغییر شغل یا رشته تحصیلی یا کار به موفقیت رسیده‌اند؛ به علاوه شما باید توجه کنید که در شهرتان صدها نفر ثروتمند و سرشناس در یک لحظه، تمام هستی خود را از دست داده یا ورشکست شده‌اند یا افرادی که زندگی را از هیچ شروع کرده و آه در بساط نداشته‌اند، ولی در اثر پشتکار و تلاش و با صبر و حوصله و استفاده از تجربیات دیگران و تکرار نکردن اشتباهات گذشته، همه چیز را باز یافته و به موفقیت‌های بزرگی رسیده‌اند و شخصیتی بزرگ کسب کرده‌اند؛ شما چرا نتوانید چنین باشید؟

* یک نوار لاستیکی به مچ دستتان ببندید و وقتی که شروع به تفکر در مورد اندیشه‌های خشمناک کردید با ملایمت با آن ضربه‌ای به دستتان بزنید. با انجام این کار، ذهن شما یاد می‌گیرد که آن نوع تفکرات منفی با چیز ناخوشایندی همراه است. * از تکنیک صداهای خنده دار استفاده کنید. طبق گفته راس هریس، نویسنده کتاب «دریچه‌ای به شادمانی»، اگر صدایی را که در سرتان است با یک صدای کارتونی (مثل کلامپ، شخصیت منفی باف در کارتون گالیور که همیشه می‌گفت «من می‌دونم که موفق نمی‌شویم»)، عوض کنید، انجام این کار به شما کمک می‌کند که بتوانید این اندیشه‌های مشکل ساز را بی‌اثر نمایید.

* تنها یا با دوستی به تماشای مظاهر طبیعت بویژه در بامداد بروید و قدری در باره آنها اندیشه کنید که چگونه آنها با متانت و آهستگی، همواره وظیفه خود را انجام می‌دهند، خورشید آهسته آهسته از افق سر می‌زند و می‌درخشد، آب‌ها آرام به راه خود ادامه می‌دهند، درخت‌ها با حوصله به خدمت ایستاده‌اند، کوه‌ها با وقار و سنگینی به فرمان نشستند. تولستوی، نویسنده مشهور روسی، تیرگی خاطر را با گردش در هنگام غروب و تماشای فرو رفتن خورشید در صحراهای بی‌کران و روح افزای غروب بر طرف می‌ساخت.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در باره:

اعلام شرایط و ضوابط، تاریخ و نحوه ثبت نام و انتخاب رشته در آزمون کاردانی به کارشناسی نایبسته سال ۱۳۹۶

ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات داوطلبان عزیز در ماه مبارک رمضان، پیرو اطلاعیه مورخ ۱۳۹۶/۲/۳۰ بدین وسیله به اطلاع کلیه متقاضیان شرکت در آزمون کاردانی به کارشناسی نایبسته سال ۱۳۹۶ می‌رساند که ثبت نام برای شرکت در آزمون مذکور منحصراً به صورت اینترنتی از روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۰۷ آغاز شده است و در ساعت ۲۴ روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۱۳ پایان می‌پذیرد؛ لذا کلیه داوطلبان متقاضی ثبت نام که دارای شرایط عمومی و اختصاصی به شرح ذیل هستند، می‌توانند در آزمون مذکور ثبت نام و شرکت نمایند.

تبصره: با توجه به اینکه مقرر گردیده است که در مراحل مختلف فرآیند این آزمون، خدماتی از طریق پیام کوتاه به داوطلبان ارائه شود، داوطلبانی که تمایل به استفاده از خدمات پیام کوتاه دارند، با انتخاب گزینه مربوط و پرداخت مبلغ ۵/۰۰۰ (پنج هزار ریال) به عنوان هزینه استفاده از خدمات پیام کوتاه، می‌توانند از این خدمات استفاده نمایند.

شرایط ثبت نام:

علاقه‌مندان به تحصیل در دوره‌های کارشناسی نایبسته، باید ضمن اطلاع از شرایط عمومی و اختصاصی، مقررات وظیفه عمومی، مقررات مربوط به ضوابط ثبت نام اتباع غیرایرانی و توضیحات مربوط به سهمیه (مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته آزمون که از روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۳/۰۷ در پایگاه اطلاع رسانی سازمان قرار گرفته است) در صورتی که دارای شرایط مذکور هستند، به عنوان داوطلب مقطع کارشناسی نایبسته منحصراً در یک رشته امتحانی (طبق ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته آزمون) متقاضی شوند.

لازم به توضیح است که پذیرش در تعدادی از رشته‌های امتحانی مذکور، بدون آزمون و براساس صرفاً سوابق تحصیلی (معدل تراز شده مقطع کاردانی) صورت خواهد پذیرفت؛ لذا کلیه متقاضیان، اعم از اینکه پذیرش در رشته امتحانی آنان با آزمون یا براساس صرفاً سوابق تحصیلی (بدون آزمون) است، لازم است که مطابق ضوابط دفترچه راهنما و توضیحات این اطلاعیه در آزمون مذکور ثبت نام و انتخاب رشته نمایند. بدیهی است که در صورت عدم ثبت نام در تاریخ مقرر، پذیرش متقاضی پس از پایان مهلت تعیین شده امکان پذیر نخواهد بود.

دستورالعمل و نحوه تکمیل تقاضانامه ثبت نام اینترنتی:

به داوطلبان توصیه می‌شود که مطابق دستورالعمل مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته، ابتدا فرم پیش نویس تقاضانامه مندرج در دفترچه مذکور را تکمیل نموده و سپس بر اساس فرم پیش نویس با مراجعه به پایگاه اینترنتی سازمان سنجش آموزش کشور، اطلاعات لازم را براساس بندهای برنامه نرم افزاری ثبت نام وارد نمایند. راهنمای جامع نحوه تکمیل فرم در برنامه نرم افزاری ثبت نام اینترنتی موجود است و داوطلبان برای کسب اطلاع بیشتر می‌توانند به این راهنما مراجعه نمایند. ضمناً داوطلبان لازم است درج اطلاعات ثبت نام و انتخاب رشته دقت نمایند. بدیهی است که در صورت مشاهده هرگونه مغایرت در موارد قید شده در تقاضانامه ثبت نام با مدارک داوطلب، در صورت پذیرفته شدن در آزمون، قبولی وی (کان لم یکن) تلقی شده و از ادامه تحصیل داوطلب جلوگیری خواهد شد.

تذکر مهم: چنانچه داوطلبی در مرحله ثبت نام اقدام به ارائه اطلاعات غلط نماید یا در ارسال عکس خود مرتکب اشتباه شود (اعم از اینکه سهواً یا عمدتاً باشد) به عنوان متخلف تلقی شده و برابر مقررات با وی رفتار خواهد شد.

زمان برگزاری، توزیع کارت اینترنتی و محل آزمون:

براساس برنامه زمانی پیش‌بینی شده، آزمون کاردانی به کارشناسی نایبسته سال ۱۳۹۶ (برای آن دسته از رشته‌های امتحانی که پذیرش آنها با آزمون است) در روز جمعه مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۱۳ برگزار خواهد شد و داوطلبان لازم است که از روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۱۰ لغایت روز پنجشنبه مورخ ۱۳۹۶/۰۵/۱۲ با مراجعه به پایگاه اطلاع‌رسانی این سازمان نسبت به تهیه پرینت کارت و راهنمای شرکت در آزمون اقدام نمایند. محل آزمون داوطلبان بر اساس استان و شهرستان محل اقامت مندرج در بند ۳۱ تقاضانامه تعیین می‌گردد؛ لذا مقتضی است که داوطلبان، با مراجعه به دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته و درج کد مربوط به استان و شهر محل اقامت در تقاضانامه ثبت نام، اقدام نمایند.

ثبت نام برای شرکت در آزمون سال ۱۳۹۶، منحصراً به روش ذیل امکان پذیر است:

۱- مراجعه به پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org ۲- دریافت دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته از طریق پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان. ۳- آماده نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز برای ثبت نام. ۴- با توجه به اینکه پرداخت هزینه ثبت نام منحصراً به صورت اینترنتی انجام می‌گیرد، داوطلبان لازم است با استفاده از کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب که پرداخت الکترونیکی آنها فعال است، با مراجعه به پایگاه اطلاع رسانی سازمان و پرداخت مبلغ ۲۵۰/۰۰۰ (دویست و پنجاه هزار) ریال به عنوان وجه ثبت نام شرکت در آزمون، نسبت به ثبت نام و انتخاب رشته اقدام نمایند.

تذکر: چنانچه داوطلبی علاقه‌مند به شرکت در گزینش رشته‌های تحصیلی مؤسسات

زمان انتخاب کد رشته محل های انتخابی:

بر اساس برنامه زمانی، همزمان با ثبت نام برای شرکت در آزمون، کلیه داوطلبان متقاضی رشته های امتحانی پذیرش با آزمون و پذیرش صرفاً با سوابق تحصیلی (بدون آزمون) مقطع کاردانی به کارشناسی ناپیوسته، لازم است که با مراجعه به پایگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور و مطالعه شرایط و ضوابط هر یک از کد رشته های انتخابی، نسبت به انتخاب کد رشته محل های خود اقدام نمایند.

تذکر مهم:

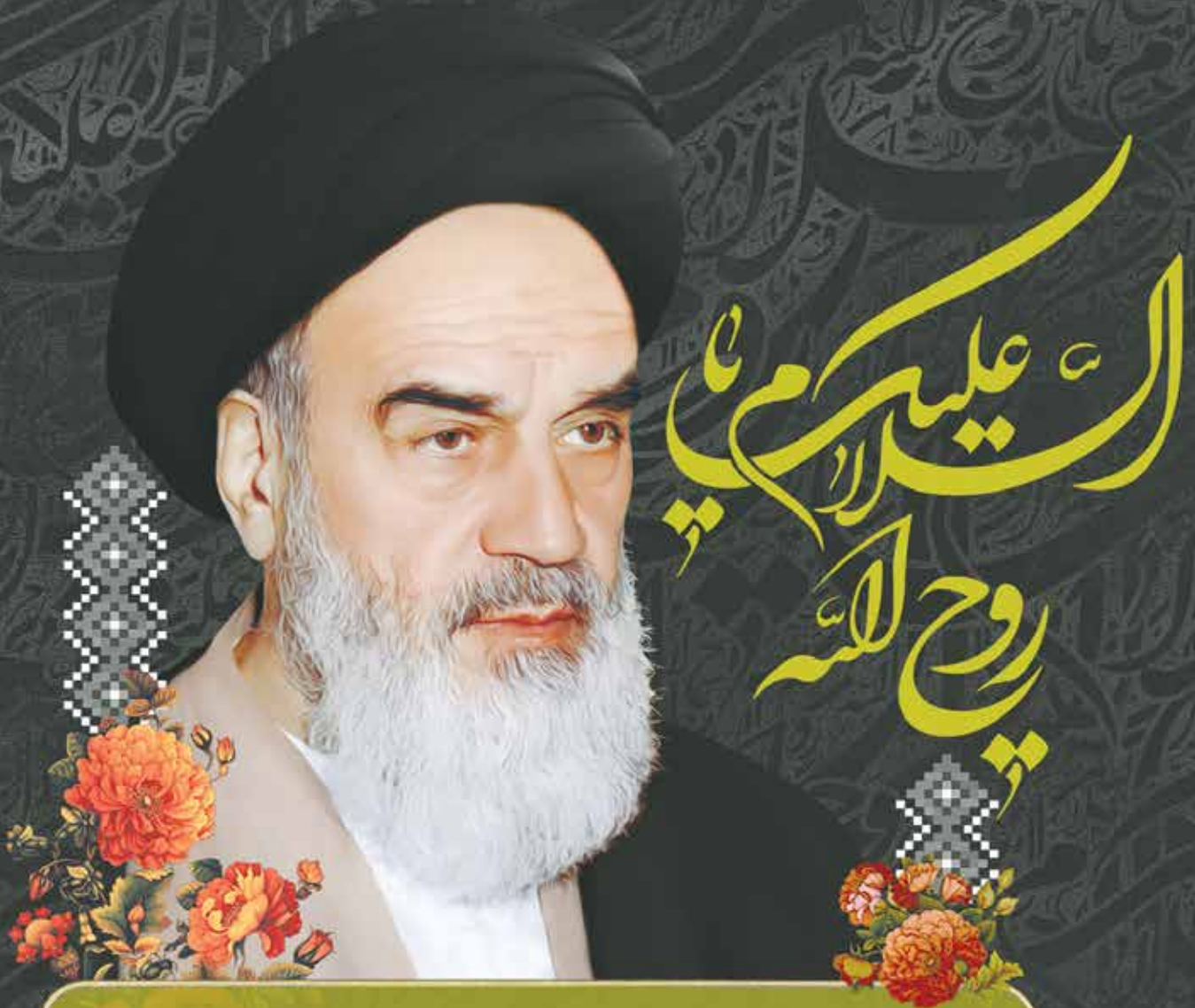
به اطلاع کلیه داوطلبان می رساند که از تعداد ۶۷ رشته امتحانی در آزمون کاردانی به کارشناسی ناپیوسته سال ۱۳۹۶ به شرح جدول زیر، پذیرش ۲۰ رشته امتحانی از طریق آزمون و پذیرش در ۴۷ رشته امتحانی صرفاً بر اساس سوابق تحصیلی (بدون آزمون) است:

ردیف	کد	نام رشته امتحانی	نوع پذیرش
۱	۱۰۱	اتاق عمل	با آزمون
۲	۱۰۳	بهداشت عمومی	با آزمون
۳	۱۰۷	تکنولوژی پر توشناسی	با آزمون
۴	۱۱۰	علوم آزمایشگاهی	با آزمون
۵	۱۱۱	مامایی	با آزمون
۶	۱۱۳	هوشبری	با آزمون
۷	۱۱۴	فوریت های پزشکی	با آزمون
۸	۲۰۴	برق	با آزمون
۹	۲۰۶	ساخت و تولید	با آزمون
۱۰	۲۰۸	صنایع شیمیایی	با آزمون
۱۱	۲۱۰	کامپیوتر	با آزمون
۱۲	۲۱۱	مواد	با آزمون
۱۳	۲۱۴	معماری	با آزمون
۱۴	۲۱۵	مکانیک	با آزمون
۱۵	۲۳۲	مهندسی اجرایی عمران	با آزمون
۱۶	۵۰۹	آموزش و پرورش ابتدایی	با آزمون
۱۷	۵۱۲	علوم ورزشی	با آزمون
۱۸	۵۱۴	حسابداری	با آزمون
۱۹	۶۰۱	تکنولوژی و طراحی دوخت	با آزمون
۲۰	۶۰۵	هنرهای تجسمی	با آزمون
ردیف	کد	نام رشته امتحانی	نوع پذیرش
۱	۱۰۲	مهندسی بهداشت حرفه ای	باسوابق تحصیلی
۲	۱۰۴	مهندسی بهداشت محیط	باسوابق تحصیلی
۳	۱۰۵	ساخت پروتزهای دندانی	باسوابق تحصیلی
۴	۱۱۲	مدارک پزشکی	باسوابق تحصیلی
۵	۲۰۲	ایمنی صنعتی و محیط کار	باسوابق تحصیلی
۶	۲۰۷	صنایع چوب و کاغذ - سازه های	باسوابق تحصیلی
۷	۲۱۳	معدن	باسوابق تحصیلی
۸	۲۱۶	نقشه برداری	باسوابق تحصیلی
۹	۲۱۷	شهرسازی	باسوابق تحصیلی
۱۰	۲۱۸	صنایع نساجی	باسوابق تحصیلی
۱۱	۳۰۱	آبیاری	باسوابق تحصیلی
۱۲	۳۰۲	مهندسی منابع طبیعی - محیط	باسوابق تحصیلی
۱۳	۳۰۴	پرورش طیور	باسوابق تحصیلی
۱۴	۳۰۵	پرورش گاو و گاومیش	باسوابق تحصیلی
۱۵	۳۰۶	تولیدات دامی	باسوابق تحصیلی
۱۶	۳۰۷	تولیدات گیاهی	باسوابق تحصیلی
۱۷	۳۰۸	جنگلداری	باسوابق تحصیلی
۱۸	۳۰۹	شیلات	باسوابق تحصیلی
۱۹	۳۱۰	چوب شناسی و صنایع چوب	باسوابق تحصیلی
۲۰	۳۱۱	علوم و صنایع غذایی	باسوابق تحصیلی
۲۱	۳۱۲	گیاه پزشکی	باسوابق تحصیلی
۲۲	۳۱۳	ماشین های کشاورزی	باسوابق تحصیلی
۲۳	۳۱۴	مرتع و آبخیزداری	باسوابق تحصیلی
۲۴	۳۱۵	بازيافت	باسوابق تحصیلی
۲۵	۴۰۱	آمار	باسوابق تحصیلی
۲۶	۴۰۲	آموزش ریاضی	باسوابق تحصیلی
۲۷	۵۰۱	آموزش حرفه و فن	باسوابق تحصیلی
۲۸	۵۰۲	آموزش دینی و عربی	باسوابق تحصیلی
۲۹	۵۰۳	آموزش راهنمایی و مشاوره	باسوابق تحصیلی
۳۰	۵۰۴	زبان انگلیسی	باسوابق تحصیلی
۳۱	۵۰۵	زبان و ادبیات فارسی	باسوابق تحصیلی
۳۲	۵۰۶	آموزش علوم تجربی	باسوابق تحصیلی
۳۳	۵۰۷	روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی	باسوابق تحصیلی
۳۴	۵۰۸	تربیت معلم مطالعات اجتماعی	باسوابق تحصیلی
۳۵	۵۱۰	تربیت مربی امور تربیتی	باسوابق تحصیلی
۳۶	۵۱۱	باستان شناسی	باسوابق تحصیلی
۳۷	۵۱۳	تربیت معلم قرآن کریم	باسوابق تحصیلی
۳۸	۵۱۶	علوم انتظامی	باسوابق تحصیلی
۳۹	۵۱۷	علم اطلاعات و دانش شناسی	باسوابق تحصیلی
۴۰	۵۱۸	مدیریت	باسوابق تحصیلی
۴۱	۵۱۹	حقوق قضایی - علوم ثبتي	باسوابق تحصیلی
۴۲	۶۰۲	صنایع دستی	باسوابق تحصیلی
۴۳	۶۰۳	مرمت و احیای بناهای تاریخی	باسوابق تحصیلی
۴۴	۶۰۴	موسیقی	باسوابق تحصیلی
۴۵	۶۰۶	طراحی پوشاک	باسوابق تحصیلی
۴۶	۷۰۱	۱- علوم آزمایشگاهی دامپزشکی	باسوابق تحصیلی
۴۷	۷۰۲	بهداشت مواد غذایی با منشاء دامی	باسوابق تحصیلی

توصیه های مهم:

- ۱- داوطلبان برای اطلاع از مقررات و وظیفه عمومی، شرایط و ضوابط استفاده از سهمیه و همچنین شرایط و ضوابط اتباع خارجی به دفترچه راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته مندرج در پایگاه اطلاع رسانی این سازمان مراجعه نمایند.
- ۲- به داوطلبان توصیه می شود که در انتخاب کد رشته امتحانی و همچنین شهرستان محل حوزه امتحانی خود (برای رشته پذیرش با آزمون) دقت لازم را مبذول فرمایند؛ لذا پس از دریافت کد پی گیری ۱۶ رقمی، در این خصوص به درخواست های داوطلبان مبنی بر اصلاح موارد فوق، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۳- توصیه می شود که داوطلبان، پس از تکمیل تقاضانامه و دریافت کد پی گیری، یک نسخه پرینت از تقاضانامه شان تهیه و آن را نزد خود نگهداری نمایند.
- ۴- تأکید می گردد که کلیه متقاضیان، اعم از اینکه پذیرش در رشته امتحانی مورد درخواست آنان با آزمون یا پذیرش با سوابق تحصیلی است، مطابق ضوابط نسبت به تکمیل تقاضانامه ثبت نامی و انتخاب کد رشته محل های انتخابی در سایت سازمان اقدام نمایند و رسید ۱۶ کاراکتری را دریافت دارند.
- ۵- هرگونه تغییری از طریق نشریه پیک سنجش (هفته نامه خبری و اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور)، پایگاه اطلاع رسانی این سازمان و در صورت لزوم از طریق رسانه های عمومی اعلام خواهد شد.
- ۶- در صورت لزوم، داوطلبان می توانند با شماره تلفن های: ۰۲۱-۴۲۱۶۳ با روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور تماس حاصل نموده و یا از طریق سیستم پاسخگویی اینترنتی (غیر حضوری) سازمان اقدام نمایند.

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور



۱۴ خرداد، سالروز رحلت رهبر کبیر انقلاب اسلامی و بنیانگذار
جمهوری اسلامی ایران، حضرت امام خمینی (ره) بر تمام
دوستان آن امام راحل عظیم الشان تسلیت باد

سال ها می گذرد حادثه ها می آیند انتظار فرج از نیمه خرداد کشم